



Newsletter

O ALEGRIM.

Relatos alegres com cheirinho a alecrim!



EDIÇÃO XIII | TRIMESTRAL MARÇO 2026

OBRAS NA ERPI SEGUEM DE VENTO EM POPA

A SCMA prossegue a requalificação da ERPI, num investimento apoiado pelo PRR. A intervenção, que, entre outros pormenores, inclui renovação elétrica, isolamento térmico, requalificação de quartos, pisos e casas de banho, pretende melhorar o conforto, a segurança e a eficiência energética do edifício para todos os utentes. A instituição destaca e agradece o empenho da equipa e a compreensão das famílias ao longo da empreitada. p. 22



Projeto musical

Utentes seniores dinamizam projeto musical que promete...
P. 3

Celebração do carnaval

SCMA em folia. festa, regista momentos inesquecíveis, cheios de boa disposição.
P. 12

Dia do Pai

Pai há só um, tu e mais nenhum. Das voltas de lambreta, às voltas da vida...
P. 20

Filipe Antunes dos Santos

Alvaiázere perde um dos seus mais distintos filhos. SCMA endereça nota de pesar a família e amigos.
P. 23



**UM SIMPLES GESTO,
FAZ A DIFERENÇA!**

NIF 500 868 506

Ao preencher o seu IRS, pode **consignar 1% à nossa instituição**, sem qualquer custo para si.

Obrigado por ajudar a transformar solidariedade em ação!



Horário de Visitas

- 2ª a 6ª (livre)
14h30/19h (Geral)
12h30/19h (Cuidador Informal)
- sábado e domingo
(ligue 967 289 102)

Bem-vindo ao "O ALEGRIIM"



“Não podemos controlar o vento, apenas ajustar as velas” - Dennis S. Brown

E cá estamos mais uma vez, com muito gosto e sentido de responsabilidade a partilhar com Irmãos, Amigos e Comunidade em geral, a vida da nossa Instituição do bem-fazer. Como sabemos, a vida e todas as vidas, têm dias bons e dias menos bons, por isso mesmo, conforme se pode entender no pensamento inicial deste texto, são essenciais as capacidades de adaptação e de resiliência. Assim, continuamos a sonhar com realizações importantes, mas adiadas há já alguns anos, continuamos a dar prioridade ao bem-estar dos nossos utentes e familiares através da melhoria da qualidade dos serviços que prestamos, pelo que aceitamos, agradecemos e analisamos sempre, todas as reclamações, todos os elogios e todas as ajudas que vamos recebendo, pois como disse Pablo Neruda “ O triunfo do verdadeiro homem, surge das cinzas do seu erro”.

Apelo mais uma vez ao exercício do voluntariado na SCMA, e agradeço do fundo do coração a todos os que de alguma forma, nos vão ajudando.

Recentemente, apesar dos bons momentos o período não foi fácil devido à tempestade Kristin que nos atingiu, pelo que faço aqui um agradecimento específico à empresa ODRAUDE, na pessoa do Sr. Eduardo Marques, pelas

diversas ajudas prestadas à SCMA, neste contexto, e obviamente aos trabalhadores da SCMA pela sua entrega a esta nobre causa em tempos difíceis. Acrescento ainda que aguardamos, por parte da empresa ASCENDI, a entrega de uma oferta muito especial e importante,

um gerador para a nossa ERPI, pelo que estamos profundamente gratos.

Ainda acerca de momentos muito tristes e difíceis, não posso deixar de referir aqui uma grande perda com que fomos confrontados no início do mês de maio, a partida de um cidadão Alvaiazerense, Homem Bom e Generoso, Amigo especial da nossa SCMA, o Dr. Filipe Antunes dos Santos. Por ter tido um papel importante para o crescimento e evolução do nosso Concelho, pelas qualidades atrás referidas e ainda por ter escrito o hino da SCMA, que será publicado brevemente, para que todos o possam apreciar, o Dr. Filipe partiu mas nunca morrerá, pois só morrem aqueles que esquecemos, ficará sempre no nosso coração, num registo de especial humanidade, sensibilidade e profunda gratidão. À sua Família apresentamos os nossos sentimentos, um abraço solidário e o desejo de que possam enfrentar esta perda com resiliência e coragem, de modo a viverem cada dia em plenitude, desfrutando dos bons momentos e superando os menos bons.

Relativamente aos acontecimentos e atividades quotidianas da nossa Instituição, serão reportados ao longo desta publicação, que espero seja do vosso agrado, pois é elaborada com muita dedicação e carinho, para que todos se possam aproximar cada vez mais da SCMA e vice-versa.

Para finalizar deixo mais um pensamento motivador, de Mário Quintana: **Viver é acalentar sonhos e esperanças, fazendo da fé a nossa inspiração maior. É buscar nas pequenas coisas, um grande motivo para ser feliz.**

Obrigada. Até sempre. Bem hajam!

A Provedora:
Adelaide Elisa Santos

Projeto Musical leva tradição e alegria às valências da SCMA



Teve início este ano um novo e inspirador projeto musical dinamizado pelos nossos utentes seniores, que promete espalhar tradição, cultura e momentos de grande alegria por toda a instituição.

Composto por um grupo de participantes dedicados e entusiastas, este projeto tem como principal objetivo levar a música típica portuguesa a outras valências da Santa Casa da Misericórdia de Alvaiázere, através de atuações ao vivo, onde não faltam vozes afinadas, instrumentos tradicionais e, sobretudo animação e boa disposição.

Mais do que simples momentos musicais, estas apresentações representam uma oportunidade de partilha intergeracional, valorização das raízes culturais e promoção do bem-estar dos nossos utentes. A música surge como uma ponte que une e leva ao encontro.

Este projeto reforça o compromisso da instituição em promover o envelhecimento ativo, incentivando a participação, a criatividade e o convívio entre todos.

Ao longo do ano, estão previstas várias atuações, levando esta iniciativa a diferentes espaços e públicos, sempre com o mesmo propósito: celebrar a música portuguesa e fortalecer os laços dentro da nossa comunidade.



A Santa Casa da Misericórdia de Alvaiázere assinalou a época Pascal com momentos muito especiais.

As comemorações tiveram início com a celebração da Eucaristia, presidida pelo Sr. Padre António, proporcionando um momento de reflexão, fé e união para todos os presentes.

Seguiu-se um almoço convívio, onde não faltaram partilhas, boa disposição e o reforço dos laços entre utentes, colaboradores e comunidade. A tarde foi marcada por muita animação, com a atuação do acordeonista António Flechas e do Grupo de Cantares da TUNA, que trouxeram música, tradição e alegria, envolvendo todos num ambiente festivo e acolhedor.

Para encerrar este dia especial, foi servido um saboroso lanche, que veio complementar uma celebração vivida com entusiasmo e espírito de partilha, reforçando os valores de união, solidariedade e alegria que caracterizam esta quadra tão especial.

DIA DE REIS

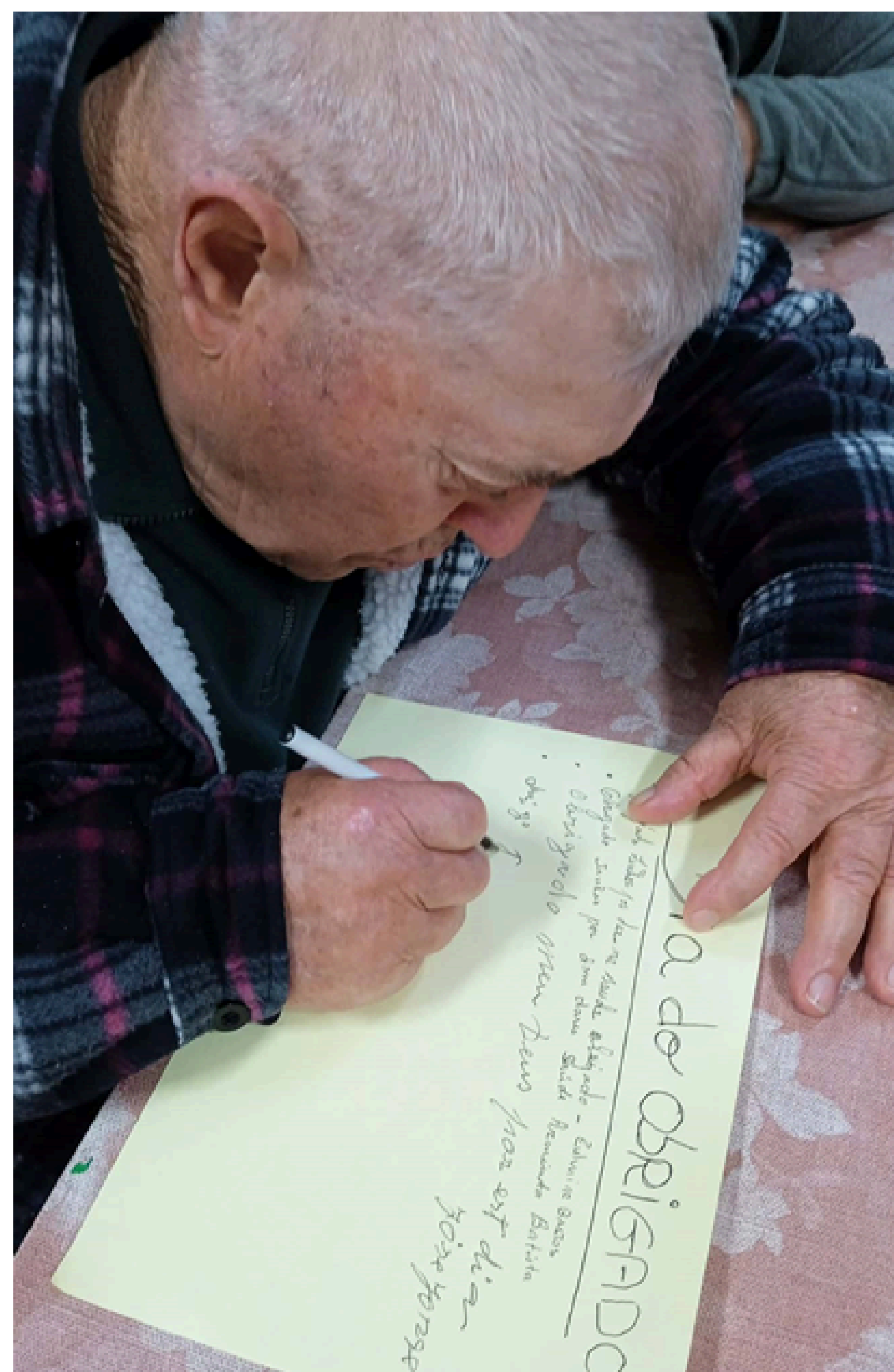
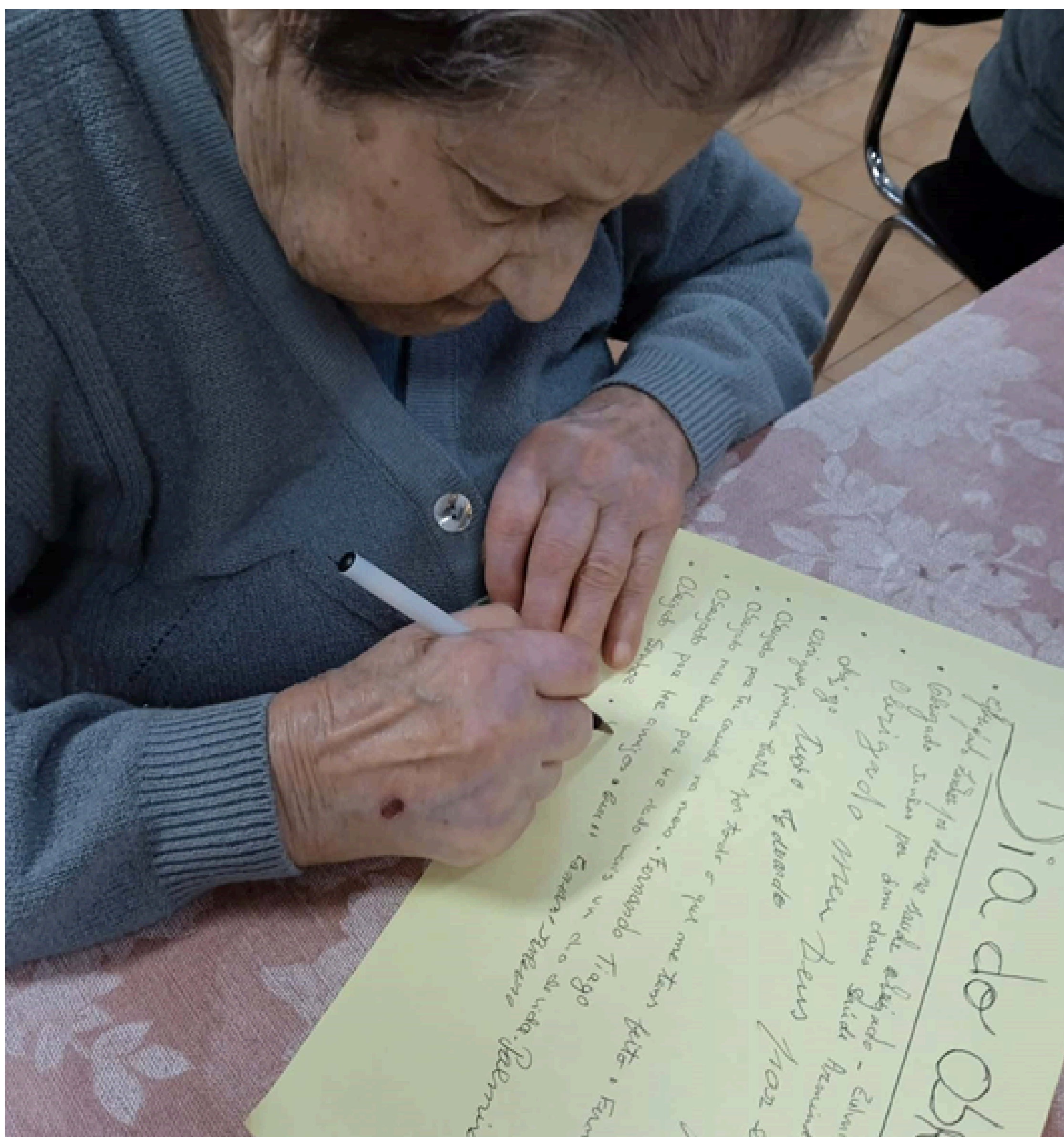


Na SCMA, o Dia de Reis foi assinalado da melhor forma, num momento de convívio, partilha e alegria, envolvendo colaboradores, Direção, voluntários e utentes.

Esta celebração permitiu manter viva uma tradição tão especial, reforçando os laços de união, amizade e espírito solidário que caracterizam a nossa instituição. Entre sorrisos, música e boa disposição, renovaram-se também os desejos de um Ano Novo repleto de saúde, esperança, prosperidade e solidariedade para todos. Mais do que celebrar uma tradição, este foi um momento de encontro e proximidade, onde cada pessoa teve um papel importante na construção de um ambiente acolhedor e familiar. Porque juntos continuamos a fazer da SCMA um espaço de partilha, cuidado e humanidade.

DIA INTERNACIONAL DO OBRIGADO

11 JANEIRO



Na SCMA assinalámos o Dia Internacional do Obrigado com um momento especial de reflexão, carinho e gratidão.

O objetivo desta atividade foi agradecer a todos aqueles que fazem parte da vida dos nossos utentes, que diariamente os acompanham, ajudam, apoiam e alegram com pequenos gestos de atenção e dedicação. Colaboradores, familiares, voluntários e amigos têm um papel fundamental na promoção do bem-estar, da felicidade e da qualidade de vida de quem acolhemos.

Mais do que uma simples palavra, “obrigado” representa respeito, reconhecimento e humanidade. É um gesto simples, mas com um enorme valor, capaz de fortalecer relações e tornar os dias mais felizes.

Nesta comemoração, reforçámos também a importância de transmitir às novas gerações os valores que os mais velhos sempre nos ensinaram: saber agradecer, reconhecer o bem que os outros fazem por nós e nunca deixar faltar um sincero “obrigado”. São pequenos ensinamentos que fazem grande diferença na construção de uma sociedade mais educada, solidária e humana.

Porque agradecer é, acima de tudo, uma forma de demonstrar amor, respeito e gratidão por quem caminha ao nosso lado todos os dias.



Na SCMA assinalámos o Dia Mundial do Sorriso, lembrando a importância de um gesto tão simples, mas tão capaz de transformar o dia de alguém.

O sorriso é um reflexo de saúde física e mental, capaz de promover momentos de bem-estar, autoestima, alegria e proximidade entre as pessoas. Sorrir ajuda a aliviar o stress, melhora o humor e fortalece os laços afetivos, tornando os dias mais leves e felizes.

Nos idosos, o sorriso tem ainda um significado mais especial. Um sorriso pode combater sentimentos de solidão, trazer conforto emocional e despertar memórias felizes. Pequenos momentos de carinho, atenção e companhia têm o poder de iluminar o rosto e o coração de quem tanto já viveu e ensinou.

Arrancar um sorriso a um idoso pode ser mais simples do que imaginamos:

- dedicar tempo para conversar e ouvir com atenção;
- recordar histórias e memórias antigas;
- oferecer um abraço, um gesto de carinho ou uma palavra amiga;
- promover momentos de música, dança e convívio;
- valorizar as suas experiências e conhecimentos;
- incentivar a participação em atividades que tragam alegria e autoestima.

Um simples sorriso pode fazer toda a diferença no dia de alguém. E quando partilhado com carinho e sinceridade, torna-se uma das mais bonitas formas de cuidado e afeto.

DIA INTERNACIONAL DO VINHO DO PORTO



Para comemorar o Dia Internacional do Vinho do Porto, celebrado a 27 de janeiro, os nossos utentes participaram na confeção de deliciosos brigadeiros de Vinho do Porto, numa versão diferente da receita tradicional e também um pouco mais saudável.

A receita, simples e rápida de preparar, levou:

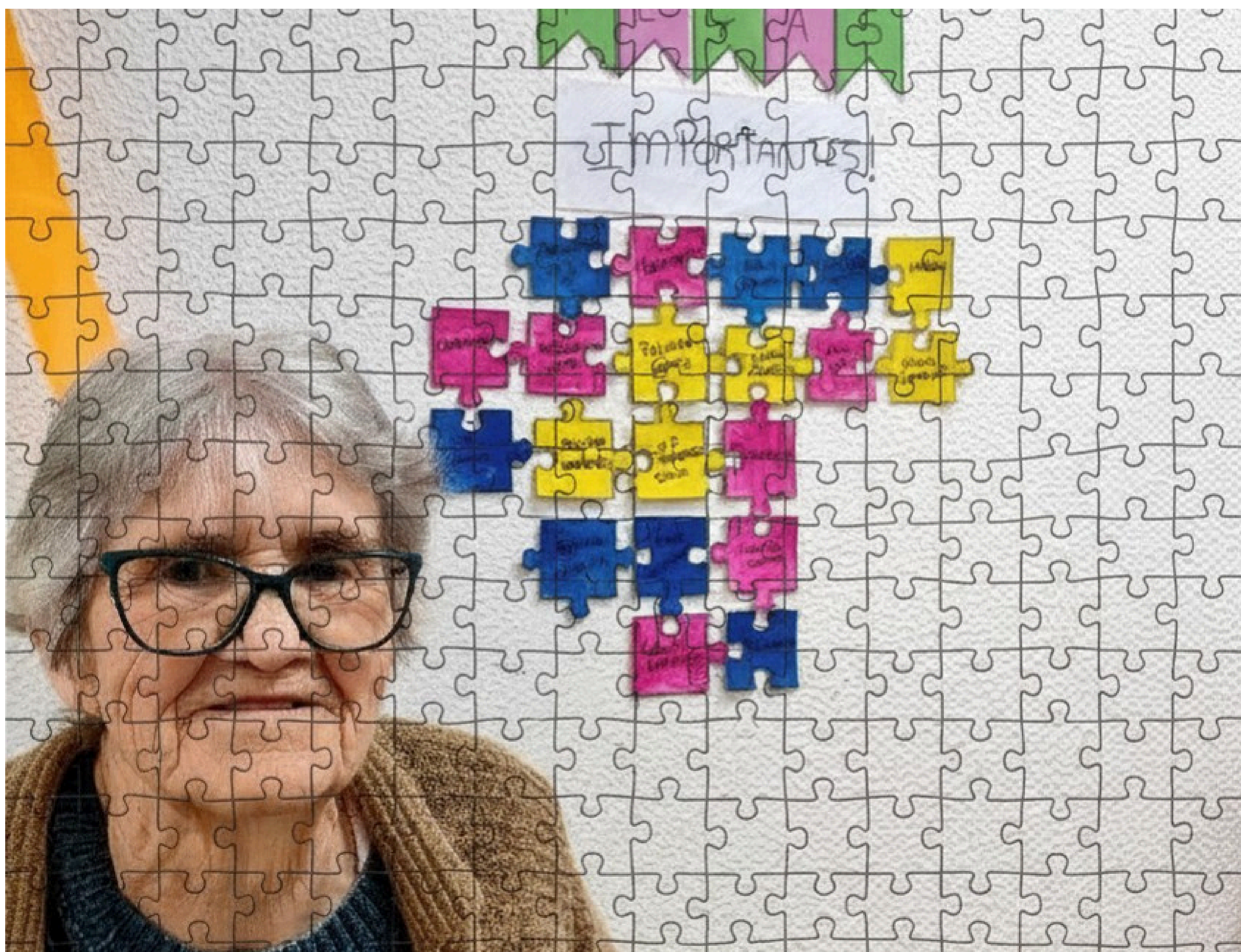
- 100g de açúcar;
- 125g de miolo de amêndoa;
- 125g de chocolate em pó;
- Vinho do Porto;
- Chocolate granulado.



A preparação começou com a mistura do açúcar e do Vinho do Porto até obter uma massa homogénea. De seguida, juntou-se o chocolate e a amêndoa, amassando cuidadosamente todos os ingredientes. Por fim, moldaram-se pequenas bolinhas, passadas em chocolate granulado e colocadas em forminhas de papel.

Além de saborosa, esta receita tem a vantagem de não necessitar de forno, tornando-se prática e acessível para todos. Mais do que cozinhar, esta atividade permitiu estimular a participação, a motricidade e os momentos de socialização entre os utentes, promovendo o bem-estar e a alegria através da gastronomia e das tradições portuguesas.

DIA MUNDIAL DO PUZZLE



Na SCMA comemorámos o Dia Mundial do Puzzle, celebrado a 29 de janeiro, através de uma atividade dinâmica e divertida que promoveu a memória, a concentração, a identidade e a socialização dos nossos utentes.

Muito mais do que um simples passatempo, os puzzles ajudam a estimular capacidades cognitivas, exercitam a memória e incentivam o trabalho em equipa, promovendo momentos de partilha e convívio entre todos os participantes.

Esta dinâmica destacou também a importância de cada pessoa na vida dos outros, tal como cada peça é essencial para completar um puzzle. Assim também acontece nas relações humanas: todos somos importantes e fazemos a diferença na construção de uma vida mais feliz e equilibrada.

A convivência, seja em família, no trabalho ou na comunidade, é fundamental para uma vida mais plena, permitindo criar laços, acolher, partilhar experiências e fortalecer sentimentos de pertença e amizade.

Entre sorrisos, cooperação e espírito de entreajuda, esta atividade proporcionou momentos de alegria e bem-estar, reforçando a importância das relações humanas no dia a dia dos nossos utentes.

DIA MUNDIAL DA NUTELLA



Na SCMA assinalámos o Dia Mundial da Nutella, celebrado a 5 de fevereiro, com uma atividade deliciosa e cheia de animação, onde os nossos utentes participaram na confeção de saborosos folhados para o lanche.

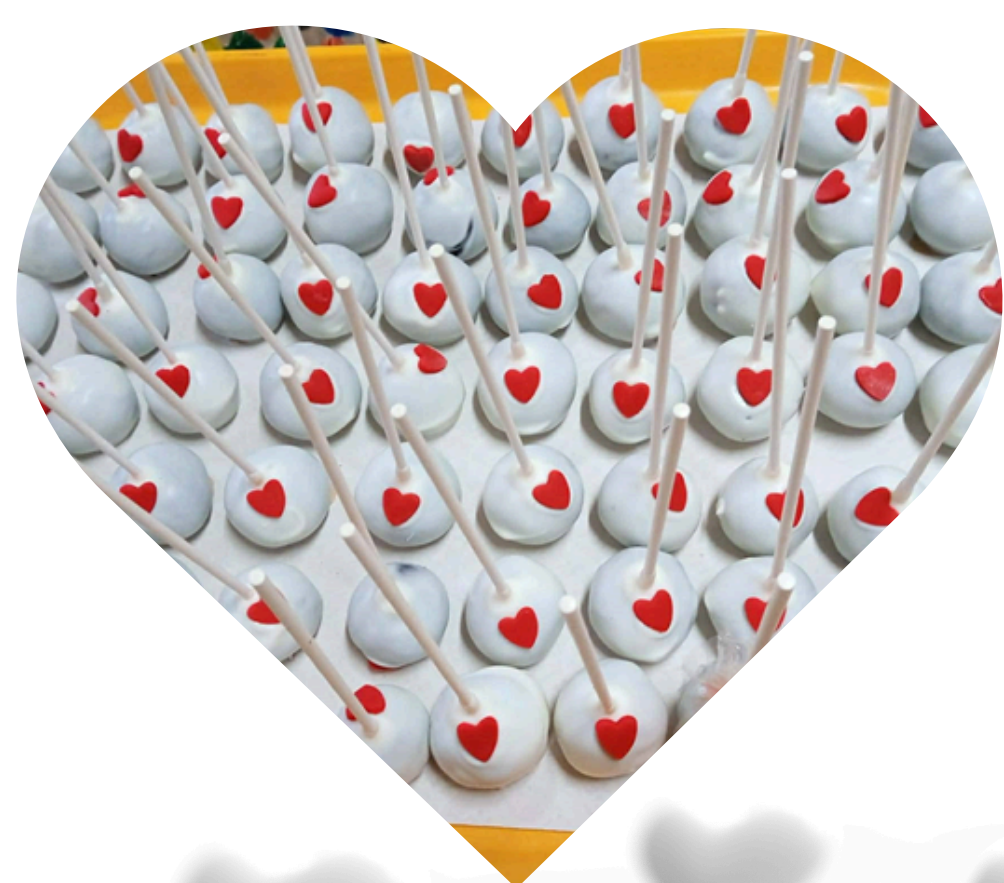
Entre momentos de partilha, boa disposição e muitas conversas, esta atividade promoveu a estimulação cognitiva, a socialização e a alegria, proporcionando experiências positivas e momentos de convívio muito especiais.

Porque também é importante saborear pequenos prazeres da vida, aproveitámos esta data para reforçar a ideia de que tudo pode ser apreciado com conta, peso e medida. Uma alimentação equilibrada não significa abdicar dos alimentos de que gostamos, mas sim aprender a desfrutá-los de forma moderada e consciente.

A confeção dos folhados permitiu ainda estimular capacidades como a coordenação, a memória, a atenção e o trabalho em equipa, tornando esta iniciativa não só saborosa, mas também educativa e promotora de bem-estar.

Porque partilhar momentos doces, acompanhados de sorrisos e boa companhia, também contribui para uma vida mais feliz e equilibrada.

DIA DO AFETO



Na SCMA celebrámos o Dia do Afeto com muito carinho, amizade e momentos doces que aqueceram o coração dos nossos utentes.

O afeto tem um papel fundamental na vida dos mais velhos, contribuindo para o bem-estar emocional, para a autoestima e para o sentimento de pertença e felicidade. Um gesto de carinho, uma palavra amiga ou um simples abraço podem fazer toda a diferença no dia de um idoso.

Esta celebração proporcionou momentos de convívio, partilha e alegria, reforçando a importância das relações humanas e dos laços afetivos em todas as fases da vida. Porque nunca devemos esquecer que o carinho, a atenção e a amizade são essenciais para envelhecer com mais dignidade, conforto e felicidade.

CELEBRAÇÃO DO CARNAVAL



O Carnaval foi celebrado com muita animação, cor e alegria.

O ritmo contagiante das músicas, o colorido das fantasias e os sorrisos constantes anunciaram uma festa cheia de boa disposição e momentos inesquecíveis. A nossa “casa” encheu-se de energia, convivência e diversão, proporcionando a todos momentos especiais de partilha e felicidade.

Entre danças, risos e memórias, esta celebração reforçou a importância do convívio e da alegria na promoção do bem-estar dos nossos utentes.

Porque viver o Carnaval é também celebrar a amizade, a união e a felicidade de estarmos juntos.

Atividades ao Ar Livre e Envelhecimento Ativo



Na Santa Casa da Misericórdia de Alvaiázere, o envelhecimento ativo assume um papel central na promoção da qualidade de vida e do bem-estar dos nossos utentes. Acreditamos que proporcionar experiências significativas, estimular a participação e incentivar a ligação ao meio envolvente são fatores essenciais para um envelhecimento mais saudável e feliz.

Neste sentido, as saídas ao exterior constituem uma atividade regular e de grande importância no quotidiano institucional. Caminhadas ligeiras, idas ao café, momentos de convívio na esplanada da “casa” e o simples contacto com o ambiente exterior permitem aos utentes manter uma ligação ativa à comunidade, promovendo o movimento, a socialização e o bem-estar emocional.

O contacto com a natureza e com espaços ao ar livre contribui igualmente para reduzir situações de stress, estimular os sentidos e reforçar a saúde física e mental, favorecendo uma melhor disposição e um sentimento acrescido de autonomia e pertença. Na SCMA cada utente é incentivado a viver com qualidade de vida.

ESTÍMULO COGNITIVO, DA MOBILIDADE E DA MOTRICIDADE FINA



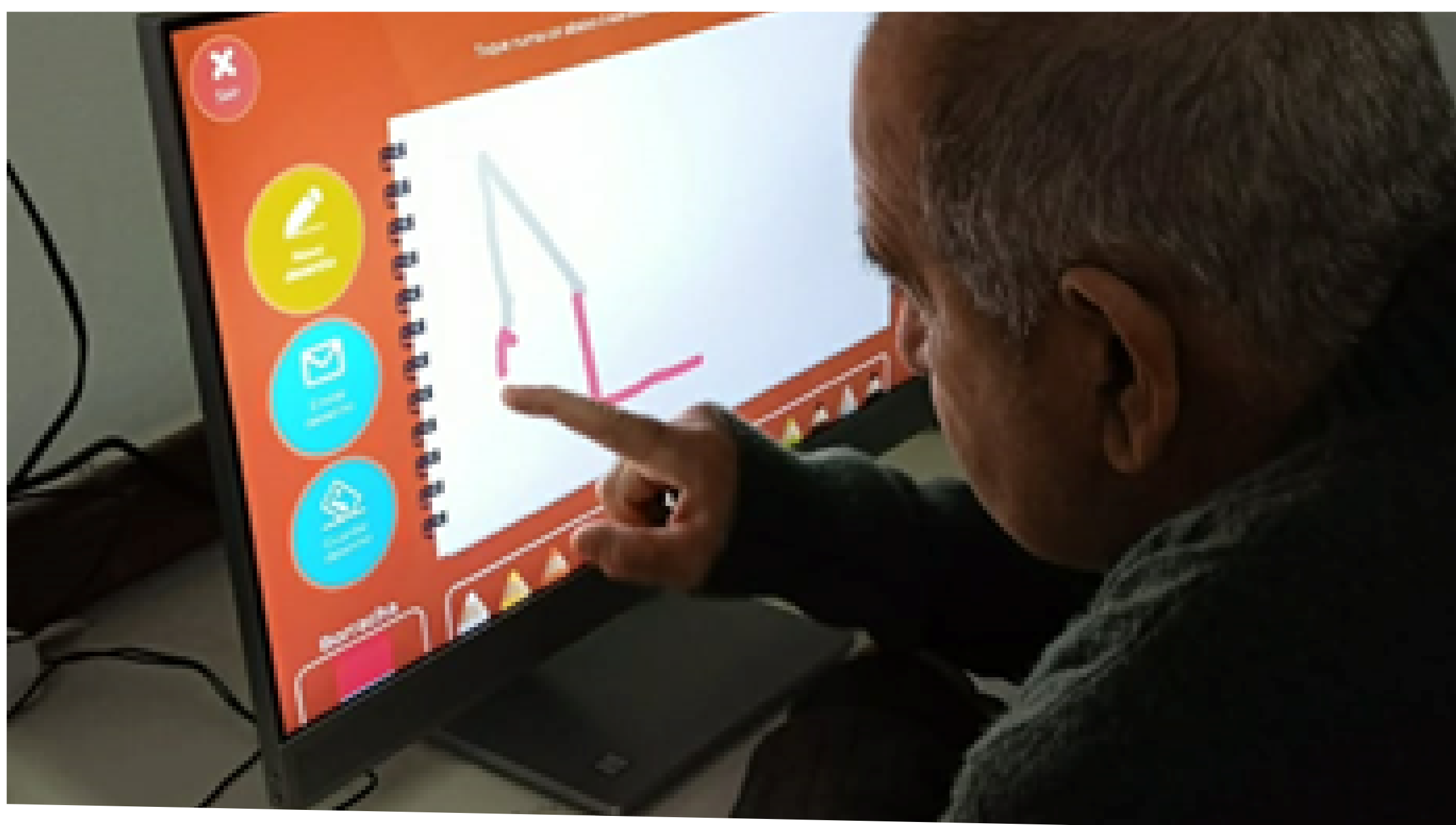
A promoção do envelhecimento ativo passa pela realização de atividades que incentivam, diariamente, a participação, a autonomia e o bem-estar dos nossos utentes. As sessões de estimulação cognitiva, da mobilidade e da motricidade fina continuam a ser uma componente essencial da missão da SCMA, proporcionando momentos de aprendizagem, convívio e dinamismo.

Através de exercícios adaptados às capacidades individuais, os utentes são desafiados a trabalhar simultaneamente a mente e o corpo, num ambiente acolhedor e motivador.

A prática regular deste tipo de exercícios assume um papel importante na manutenção das capacidades funcionais e cognitivas, ajudando a preservar a autonomia e a qualidade de vida dos idosos. Para além dos benefícios físicos e mentais, estas sessões representam igualmente momentos de partilha, alegria e fortalecimento de relações interpessoais.

Também para os idosos que permanecem em casa, é fundamental manter hábitos de vida ativos e estimulantes. Pequenas atividades do cotidiano, como jogos de memória, leitura, caminhadas ligeiras, exercícios de mobilidade ou momentos de convívio com familiares e amigos, podem fazer uma diferença significativa no bem-estar geral.

Na SCMA, acreditamos que envelhecer com qualidade significa continuar ativo, com um propósito para cada dia.





Na Santa Casa da Misericórdia de Alvaíazere, o cuidado pessoal continua a ser valorizado como parte importante do bem-estar físico e emocional dos nossos utentes. Regularmente, são dinamizadas sessões de beleza e estética que incluem serviços como pintura de unhas, cuidados de cabeleireiro e depilação facial, proporcionando momentos especiais de autoestima, relaxamento e conforto.

Estas iniciativas vão muito além da vertente estética, assumindo-se como oportunidades de convívio, partilha e valorização pessoal. Através de pequenos gestos de cuidado e atenção, promove-se a confiança, a boa disposição e o sentimento de pertença a uma comunidade acolhedora e próxima.

A SCMA mantém o seu compromisso em desenvolver atividades que contribuam para uma melhor qualidade de vida dos utentes, reconhecendo a importância de promover experiências positivas que reforcem a dignidade, a felicidade e o bem-estar.

Cada sessão representa, assim, um momento de carinho e dedicação, onde cada utente é incentivado a sentir-se cuidado, valorizado e especial.

**DIA DA
MULHER**

Tributo às Mulheres



Na Santa Casa da Misericórdia de Alvaiázere, o Dia Internacional da Mulher foi vivido de forma muito especial, num ambiente marcado pelo carinho, pelos sorrisos e pela partilha de afetos.

Ao longo do dia, as nossas utentes foram homenageadas e mimadas com pequenos gestos de atenção que tornaram esta celebração ainda mais significativa. Entre conversas, momentos de convívio e muitos sorrisos, reforçou-se a importância de valorizar cada mulher pela sua história, dedicação, força e ternura.

Cada sorriso refletiu a felicidade de se sentir lembrada, reconhecida e acarinhada. Porque mais do que assinalar uma data, esta celebração pretendeu transmitir uma mensagem simples, mas muito importante: todas as mulheres merecem ser valorizadas todos os dias.

Na SCMA, acreditamos que são os gestos de proximidade, respeito e afeto que tornam o quotidiano mais feliz e humano, promovendo o bem-estar emocional e fortalecendo os laços entre todos.

O valor de uma mulher mede-se pela luz que espalha, pela força com que enfrenta a vida e pelo amor que deixa em cada coração.

ATIVIDADES INTERGERACIONAIS



No passado dia 11 de março, tivemos a especial presença dos jovens do COJ da Escola de Alvaiázere, numa tarde marcada pela partilha, alegria e boa disposição.

Sendo esta a primeira de várias atividades intergeracionais previstas para decorrer ao longo do ano, o encontro iniciou-se com uma dinâmica de “quebra-gelo”, cujo principal objetivo foi promover a apresentação entre todos os participantes, criar um ambiente de confiança, facilitar a interação e reduzir a formalidade inicial.

A ligação entre jovens e idosos aconteceu de forma muito natural e espontânea, permitindo rapidamente integrar outras atividades, como o canto de cantigas tradicionais e a declamação de poemas.

Foi verdadeiramente gratificante assistir à forma respeitosa, carinhosa e entusiasta como os jovens interagiram e comunicaram com os nossos utentes.

Sem dúvida, uma tarde muito produtiva, enriquecedora e repleta de bons momentos para todos os envolvidos.



As atividades religiosas continuam a ser momentos muito especiais para os nossos utentes, proporcionando instantes de paz, conforto e partilha.

Mensalmente, temos o privilégio de receber a Sr.^a Mabilde, que, com dedicação e carinho, dinamiza a oração do terço e os respetivos cânticos religiosos. Estes encontros são vividos com grande significado por todos, criando um ambiente de serenidade, união e muita proximidade.

Mais do que momentos de oração, estas atividades representam oportunidades de convívio e apoio emocional, fortalecendo os laços afetivos e promovendo o bem-estar espiritual dos nossos idosos. É assim, através da fé, da música e da partilha, que damos continuidade ao trabalho vasto de toda uma equipa, a família SCMA.

À Sr.^a Mabilde e a todos quantos nos ajudam a concretizar a nossa missão, expressamos o nosso profundo agradecimento pela disponibilidade, dedicação e atenção para com os nossos utentes, contribuindo de forma tão especial para fazer acontecer momentos verdadeiramente enriquecedores e cheios de significado.

Pai

há só um, tu e
mais nenhum!

Das voltas de
lambreta às voltas da
vida, sempre
marcadas pelo
cuidado e pelo amor,
celebramos o Dia do
Pai.

feliz dia do pai





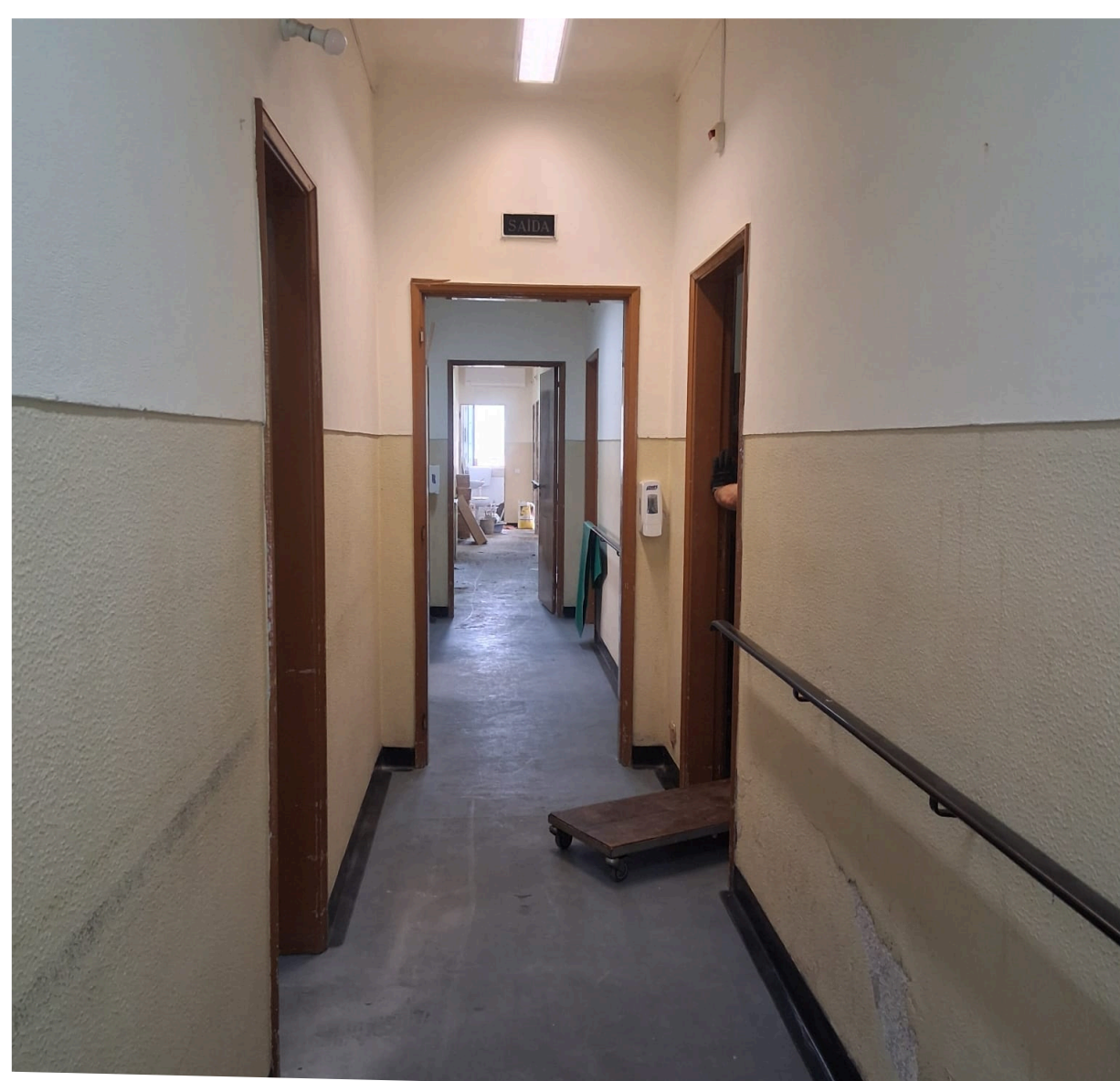
ATIVIDADES DOS PEQUENOS INFANTES



Ao longo das últimas semanas, foram desenvolvidas diversas atividades na nossa Creche, sempre num ambiente de alegria, partilha e entusiasmo por aprender. Iniciámos este período com a tradição do “Cantar os Reis”, momento em que, a propósito da data, cada criança elaborou uma coroa, tendo resultado em trabalhos muito criativos e cheios de cor. Para assinalar a estação do inverno, organizou-se uma exposição aberta a familiares e visitantes, subordinada ao tema “Pingos de Chuva”, onde foram apresentados diversos trabalhos realizados pelas crianças. Paralelamente, continuou-se a preparação da capa anual, um projeto que tem sido desenvolvido com grande empenho, interesse e dedicação por parte de todos. Apesar de não se ter realizado o habitual desfile de Carnaval, vivemos esta época com muita animação através de uma festa na Creche, repleta de dança, folia e momentos divertidos. Cada criança levou ainda para casa uma máscara decorada livremente, refletindo a sua criatividade. O Dia da Amizade também foi celebrado com especial carinho, através da troca de corações decorados. O nosso Projeto Educativo continua a evoluir de forma muito positiva, tornando-se cada vez mais apelativo e enriquecedor, através da exploração de diversos materiais e experiências.

OBRAS NA ERPI SEGUEM DE VENTO EM POPA

Antes



Depois



A Santa Casa da Misericórdia de Alvaiázere encontra-se a desenvolver um importante processo de requalificação da sua ERPI, no âmbito do apoio do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), com o objetivo de melhorar significativamente as condições de conforto, segurança e eficiência do edifício.

Esta intervenção contempla um conjunto alargado de melhorias estruturais e funcionais, nomeadamente a renovação da rede de eletrificação, a aplicação de sistema de isolamento térmico em capoto, a requalificação de pisos, a renovação de quartos e casas de banho, bem como a reestruturação integral da cobertura e do telhado. Estas obras permitirão ainda um reforço significativo da eficiência energética do edifício, contribuindo para um ambiente mais sustentável e confortável para os nossos utentes.

Apesar do curto prazo definido para a execução da obra e dos desafios inerentes a um processo desta dimensão, todos os envolvidos têm demonstrado um enorme esforço e dedicação para que o projeto decorra com sucesso e seja concluído com a qualidade desejada.

A SCMA agradece profundamente a toda a sua equipa pelo empenho, profissionalismo e resiliência demonstrados ao longo deste processo, bem como às famílias dos nossos utentes pela compreensão e forma serena com que têm lidado com os constrangimentos temporários decorrentes das obras.

Com o contributo de todos, acreditamos que será possível alcançar um resultado final que represente um verdadeiro salto qualitativo nas condições da nossa ERPI.

FILIFE ANTUNES DOS SANTOS



LIBERDADE

“A todo o custo eu quero ser livre por mim, livre na verdade do que trago em minhas mãos, ativando os sins, corrigindo os nãoos.

Ser com todos na unidade, todo o bem sem olhar a quem, eu com todos que nada custa, se a verdade a nós se ajusta.

Nada custa a liberdade que não corte algum caminho.

Sem a lei ninguém é livre; sem a lei, só libertinagem, cada um a dizer o que quer e falseando o GPS da viagem.

Quem quiser venha comigo, traga na alma os bons valores, uma flor de muitas cores, estrela polar – o norte livre, liberdade, cada um a sua, mas o Povo com o coração.”

Tons conjugados em singular plural
Filife Antunes dos Santos

Há vidas que o tempo não apaga,
permanecem nas obras que deixam, nos valores que inspiram...

NOTA DE PESAR

A Santa Casa da Misericórdia de Alvaiázere manifesta o seu mais profundo pesar pelo falecimento de Filife Antunes dos Santos, figura ímpar da vida cultural, educativa e cívica do concelho de Alvaiázere e da região.

Nascido em Pelmá, Alvaiázere, em setembro de 1933, Filife Antunes dos Santos dedicou grande parte da sua vida ao ensino, à cultura, à intervenção cívica e à valorização das gentes do interior.

Licenciado em História pela Universidade de Coimbra, exerceu funções docentes em várias escolas do país e também em Moçambique, tendo igualmente representado Portugal em França como Leitor de Português na Universidade de Nancy-Metz.

Homem de vasta cultura, profunda sensibilidade social e inabalável compromisso com a sua terra, desempenhou ainda funções como Presidente da Câmara Municipal de Alvaiázere entre 1976 e 1985, período em que contribuiu de forma marcante para o desenvolvimento do concelho.

Ao longo da sua vida destacou-se como escritor, poeta e investigador das tradições e da identidade das terras do interior, deixando uma vasta obra literária e cultural, sempre marcada pelo humanismo, pela memória coletiva e pela defesa da educação, da cultura e da dignidade das populações. Paralelamente, cultivou a arte da tapeçaria em ponto cruz, expressão adicional da sua dedicação à arte e à criatividade.

A Santa Casa da Misericórdia de Alvaiázere recorda, com particular gratidão, a ligação de Filife Antunes dos Santos à Instituição através da autoria da letra do seu hino. Nessa composição deixou não apenas palavras de exaltação dos valores da Misericórdia, mas também uma marca permanente da sua presença, do seu talento e da sua visão humanista, que continuará a ecoar na vida da Instituição e na memória de todos aqueles que a servem.

Com o seu desaparecimento, Alvaiázere perde um dos seus mais distintos filhos. Permanece, porém, o legado de uma vida dedicada ao conhecimento, ao serviço público, à cultura e à valorização das pessoas, bem como a marca indelével que deixou na comunidade e nas instituições que ajudou a enriquecer.

À esposa, Valentina Santos, restante família e amigos, a Santa Casa da Misericórdia de Alvaiázere apresenta as mais sentidas condolências.



O Alegrim | Publicação Trimestral | Edição XIII | 1º Trimestre 2026
Ficha Técnica



Redação: Adelaide Elisa Santos | Paula Reis Silva | Salomé Martins | Sónia Rodrigues

Edição: Sónia Rodrigues

Contactos: geral@scmalvaizere.pt | + 351 236 650 050